

Montag

17:00 –
18:15 Uhr
Stuhlkreis
Locker
vom
Hocker

18:20 –
19:20 Uhr
Faszien
in
Bewegung

TSV-
Turnhalle
Marina

19:30 –
20:45 Uhr
DANCE-
FIT-GYM

TSV-
Turnhalle
Gaby

Dienstag
Kein Sport

Mittwoch

9:00 –
10:00 Uhr
Eltern /
Kinderturnen
1 bis 3 Jahre

TSV-
Turnhalle
Kathi/Manuela

16:00 –
16:45 Uhr und
16:45 –
17:30 Uhr
Sport nach 1
Taekwon-Do
Kinder/Jugendliche

TSV-Turnhalle
Martin
.tkd-hilgertshausen.jlmdo.com

18:15 –
19:15 Uhr
60 plus –
mit Genuss

TSV-Turnhalle
Gaby

8:30 –
9:45 Uhr
Pilates/Faszien

Entspannungsraum
Marina

Donnerstag

19:00 –
20:00 Uhr
Mixed Step
Bodystyling
Zirkeltraining

TSV-
Turnhalle
Manuela

Freitag

15:45 –
16:45 Uhr
Sport im
Elementar
Bereich
3 bis 4 Jahre

17:00 –
18:00 Uhr
Sport im
Elementar
Bereich
Vorschule

TSV-
Turnhalle
Vroni

